

2026年 4月 デイケアえれも 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	1	2	3	4
午前				魚釣り	ストレッチ	創作	
午後				ゲーム会 (ウノ・トランプ)	共同制作	軽スポーツ (スカットボール)	
	5	6	7	8	9	10	11
午前		軽スポーツ (風船バスケット)	軽スポーツ (的あて)	ストレッチ	園芸会	俳句会	
午後		共同制作	ウォーキング	鑑賞会	鑑賞会	ゲーム会 (すごろく)	
	12	13	14	15	16	17	18
午前		創作	ゲーム会 (ダーツ)	軽スポーツ (ペタボード)	ストレッチ (棒体操)	ゲーム会 (アーチェリー)	
午後		軽スポーツ (輪投げ)	ゲーム会 (ウノ・トランプ)	共同制作	ゲーム会 (フリスビー)	百人一首	
	19	20	21	22	23	24	25
午前		軽スポーツ (的あて)	創作	ストレッチ (棒体操)	軽スポーツ (スカットボール)	ゴロゴロ体操	
午後		園芸会	ゲーム会 (すごろく)	鑑賞会	カラオケ	ウォーキング	
	26	27	28	29	30	1	2
午前		ゲーム会 (ダーツ)	共同制作	昭和の日	ストレッチ		
午後		鑑賞会	軽スポーツ (風船バスケット)		健康チェック		

● 就労訓練として個別でパソコン教室があります ● 予定しているプログラムは変更されることがあります

※記載されているプログラム以外にも、個別で行うプログラムもありますので、ご相談ください。

※ショートケアを利用される方は、記載プログラム以外にも個別プログラムを行っていただきます。

健康が気になる方向け	人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
趣味を生かしたい方向け	初心者の方、気楽に参加したい方向け
スポーツ、体を動かしたい方向け	お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備(若者向け)	楽しみの発見(高齢者、居場所目的)	その他(集中力、持続力、体重管理)
おススメ			おススメ		おススメ	おススメ
		おススメ		おススメ	おススメ	
おススメ						
おススメ	おススメ	おススメ				
おススメ				おススメ		おススメ