

2026年 2月 デイケアえれも 月間予定表

記載されているプログラム以外のもので、気軽にご相談ください

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		軽スポーツ (ペタボード)	ゲーム会 (フリスビー)	共同制作	ストレッチ	創作	
午後		創作 (プレスレット作り)	鑑賞会	ゲーム会 (ダーツ)	共同制作	ゲーム会 (すごろく)	
	8	9	10	11	12	13	14
午前		軽スポーツ (的当て)	軽スポーツ (輪投げ)	建国記念日	創作 (プレスレット作り)	俳句会	
午後		鑑賞会	共同制作		健康チェック	ゲーム会 (アーチェリー)	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		ゲーム会 (フリスビー)	軽スポーツ (風船バスケット)	創作	ストレッチ (棒体操)	ゴロゴロ体操	
午後		共同制作	魚釣り	ゲーム会 (ウノ・トランプ)	鑑賞会	百人一首	
	22	23	24	25	26	27	28
午前		天皇誕生日	共同制作	ストレッチ (棒体操)	軽スポーツ (スカットボール)	軽スポーツ (ペタボード)	
午後			ゲーム会 (ダーツ)	鑑賞会	カラオケ	共同制作	
	1	2	3	4	5	6	7
午前							
午後							

● 就労訓練として個別でパソコン教室があります ● 予定しているプログラムは変更されることがあります

※記載されているプログラム以外にも、個別で行うプログラムもありますので、ご相談ください。

※ショートケアを利用される方は、記載プログラム以外にも個別プログラムを行っていただきます。

	健康が気になる方向け		人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
	趣味を生かしたい方向け		初心者の方、気楽に参加したい方向け
	スポーツ、体を動かしたい方向け		お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備(若者向け)	楽しみの発見(高齢者、居場所目的)	その他(集中力、持続力、体重管理)
	おススメ		おススメ		おススメ	おススメ
		おススメ		おススメ	おススメ	
	おススメ					
	おススメ	おススメ				
	おススメ			おススメ		おススメ