

# 2025年 12月 デイケアえれも 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		飾り作り	軽スポーツ (風船バスケット)	ストレッチ	軽スポーツ (ペタボード)	共同制作	
午後		創作 (だるま作り)	共同制作	飾り作り	創作 (だるま作り)	ゲーム会 (ウノ・トランプ)	
	7	8	9	10	11	12	13
午前		ゲーム会 (アーチェリー)	軽スポーツ (的あて)	軽スポーツ (輪投げ)	ストレッチ	俳句会	
午後		共同制作	創作	飾り作り	鑑賞会	飾り作り	
	14	15	16	17	18	19	20
午前		軽スポーツ (スカットボール)	共同制作	ストレッチ (棒体操)	ゲーム会 (フリスビー)	ごろごろ体操	
午後		創作	飾り作り	飾り作り	健康チェック	飾り付け	
	21	22	23	24	25	26	27
午前		軽スポーツ (輪投げ)	共同制作	軽スポーツ (ペタボード)	ストレッチ (棒体操)	共同制作	
午後		鑑賞会	ゲーム会 (すごろく)	お楽しみ会	カラオケ	大掃除	
	28	29	30	31	1	2	3
午前		デイケアの冬休み 次回は2026年1月5日(月)から					
午後							

●就労訓練として個別でパソコン教室があります ●予定しているプログラムは変更されることがあります  
※創作（だるま作り）は作品展に出展する物となります。  
※24日のお楽しみ会では、院内クリスマス会を予定しております。  
※記載されているプログラム以外にも、個別で行うプログラムもありますので、ご相談ください。  
※ショートケアを利用される方は、記載プログラム以外にも個別プログラムを行っていただきます。

健康が気になる方向け	人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
趣味を生かしたい方向け	初心者の方、気楽に参加したい方向け
スポーツ、体を動かしたい方向け	お勧めプログラム

## ■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備(若者向け)	楽しみの発見(高齢者、居場所目的)	その他(集中力、持続力、体重管理)
対象別	<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>
		<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>	
	<b>おススメ</b>					
	<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>				
	<b>おススメ</b>			<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>