

# 2025年 11月 デイケアえれも 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

|    | 月          | 火              | 水                  | 木                  | 金               | 土                |        |
|----|------------|----------------|--------------------|--------------------|-----------------|------------------|--------|
|    | 2          | 3              | 4                  | 5                  | 6               | 7                | 1<br>8 |
| 午前 |            | 文化の日           | 軽スポーツ<br>(スカットボール) | ストレッチ              | 軽スポーツ<br>(輪投げ)  | 共同制作             |        |
| 午後 |            |                | ウォーキング             | 共同制作               | ゲーム会<br>(ダーツ)   | 鑑賞会              |        |
|    | 9          | 10             | 11                 | 12                 | 13              | 14               | 15     |
| 午前 |            | 魚釣り            | 軽スポーツ<br>(風船バスケット) | ゲーム会<br>(アーチェリー)   | ストレッチ           | 俳句会              |        |
| 午後 |            | 共同制作           | ゲーム会<br>(ウノ・トランプ)  | 創作                 | 園芸療法            | 百人一首<br>(坊主めくり)  |        |
|    | 16         | 17             | 18                 | 19                 | 20              | 21               | 22     |
| 午前 |            | 軽スポーツ<br>(的当て) | 軽スポーツ<br>(ペタボード)   | ストレッチ<br>(棒体操)     | ゲーム会<br>(フリスビー) | ごろごろ体操           |        |
| 午後 |            | 鑑賞会            | 共同制作               | 鑑賞会                | 健康チェック          | 共同制作             |        |
|    | 23         | 24             | 25                 | 26                 | 27              | 28               | 29     |
| 午前 | 勤労感謝<br>の日 | 振替休日           | 創作                 | 軽スポーツ<br>(スカットボール) | ストレッチ<br>(棒体操)  | ゲーム会<br>(アーチェリー) |        |
| 午後 |            |                | ゲーム会<br>(すごろく)     | 共同制作               | カラオケ            | 百人一首             |        |
|    | 30         | 1              | 2                  | 3                  | 4               | 5                | 6      |
| 午前 |            |                |                    |                    |                 |                  |        |
| 午後 |            |                |                    |                    |                 |                  |        |

●就労訓練として個別でパソコン教室があります

●予定しているプログラムは変更されることがあります

※記載されているプログラム以外にも、個別で行うプログラムもありますので、ご相談ください。

※ショートケアを利用される方は、記載プログラム以外にも個別プログラムを行っていただきます。

 健康が気になる方向け

 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け

 趣味を生かしたい方向け

 初心者の方、気楽に参加したい方向け

 スポーツ、体を動かしたい方向け

 お勧めプログラム

## ■デイケア利用目的の区分

| お勧め<br>プログラム | 生活リズムを<br>整えたい                                                                                                                                                                      | 人付き合いの<br>練習をしたい                                                                                                                                                                    | 再発・再入院<br>の防止                                                                                                                                                                       | 就労準備<br>(若者向け)                                                                                                                                                                      | 楽しみの発見<br>(高齢者、居場所目的)                                                                                                                                                                   | その他 (集中力、<br>持続力、体重管理)                                                                                                                                                                  |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象別          |   <b>おススメ</b> |                                                                                                                                                                                     |   <b>おススメ</b> |                                                                                                                                                                                     |   <b>おススメ</b> |   <b>おススメ</b> |
|              |               |   <b>おススメ</b> |                                                                                                                                                                                     |   <b>おススメ</b> |   <b>おススメ</b> |                                                                                                                                                                                         |
|              |   <b>おススメ</b> |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                         |
|              |   <b>おススメ</b> |   <b>おススメ</b> |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                         |
|              |   <b>おススメ</b> |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     |   <b>おススメ</b> |                                                                                                                                                                                         |   <b>おススメ</b> |