

# 2025年 4月 デイケアえれも 月間予定表

記載されているプログラム以外のもものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土
	30	31	1	2	3	4
午前			軽スポーツ (バタボード)	ストレッチ	ストレッチ (棒体操)	創作
午後			共同制作	ゲーム会 (すごろく)	共同制作	鑑賞会
	6	7	8	9	10	11
午前		魚釣り	ストレッチ	ゲーム会 (アーチェリー)	軽スポーツ (輪投げ)	共同制作
午後		ゲーム会 (ダーツ)	ゲーム会 (ウノ・トランプ)	共同制作	鑑賞会	ゲーム会 (フリスビー)
	13	14	15	16	17	18
午前		軽スポーツ (スカットボール)	ゲーム会 (すごろく)	ストレッチ (棒体操)	軽スポーツ (的当て)	俳句会
午後		創作	共同制作	鑑賞会	園芸療法	ゲーム会 (ウノ・トランプ)
	20	21	22	23	24	25
午前		創作	ゲーム会 (ダーツ)	ゲーム会 (風船バスケット)	ストレッチ	ウォーキング
午後		鑑賞会	共同制作	ゲーム会 (ウノ・トランプ)	健康チェック	百人一首
	27	28	29	30	1	2
午前		ゲーム会 (アーチェリー)	昭和の日	ストレッチ (棒体操)		
午後		共同制作		百人一首 (坊主めくり)		

● 就労訓練として個別でパソコン教室があります ● 予定しているプログラムは変更されることがあります  
 ※記載されているプログラム以外にも、個別で行うプログラムもありますので、ご相談ください。  
 ※ショートケアを利用される方は、記載プログラム以外にも個別プログラムを行っていただきます。

- 健康が気になる方向け
- 趣味を生かしたい方向け
- スポーツ、体を動かしたい方向け
- 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
- 初心者の方、気楽に参加したい方向け
- お勧めプログラム

## ■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備(若者向け)	楽しみの発見(高齢者、居場所目的)	その他(集中力、持続力、体重管理)
	<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>
		<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>	
	<b>おススメ</b>					
	<b>おススメ</b>	<b>おススメ</b>				
	<b>おススメ</b>			<b>おススメ</b>		<b>おススメ</b>