

2025年 1月 デイケアえれも 月間予定表

記載されているプログラム以外のもものもありますので、気軽にご相談ください

	月	火	水	木	金	土	
	29	30	31	1	2	3	
午前		デイケアの冬休み 2025年 1月6日(月)から					
午後							
	5	6	7	8	9	10	
午前		大掃除	軽スポーツ (的当て)	ゲーム会 (ダーツ)	ストレッチ (棒体操)	軽スポーツ (輪投げ)	
午後		鑑賞会	創作	共同制作	百人一首 (坊主めくり)	創作	
	12	13	14	15	16	17	
午前		成人の日	ゲーム会 (アーチェリー)	ストレッチ	軽スポーツ (風船バスケット)	俳句会	
午後			鑑賞会	ゲーム会 (フリスビー)	ゲーム会 (すごろく)	ゲーム会 (ウノ・トランプ・ジenga)	
	19	20	21	22	23	24	
午前		魚釣り	軽スポーツ (スカットボール)	ゲーム会 (ダーツ)	ストレッチ	創作	
午後		百人一首 (坊主めくり)	ゲーム会 (ウノ・トランプ)	共同制作	健康チェック	百人一首	
	26	27	28	29	30	31	
午前		共同制作	軽スポーツ (ペタボード)	ストレッチ (棒体操)	ゲーム会 (アーチェリー)	共同制作	
午後		ゲーム会 (すごろく)	創作	鑑賞会	鑑賞会	ゲーム会 (フリスビー)	

● 就労訓練として個別でパソコン教室があります ● 予定しているプログラムは変更されることがあります
 ※記載されているプログラム以外にも、個別で行うプログラムもありますので、ご相談ください。
 ※ショートケアを利用される方は、記載プログラム以外にも個別プログラムを行っていただきます。

- 健康が気になる方向け
- 趣味を生かしたい方向け
- スポーツ、体を動かしたい方向け
- 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
- 初心者の方、気楽に参加したい方向け
- お勧めプログラム

■ デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備 (若者向け)	楽しみの発見 (高齢者、居場所目的)	その他 (集中力、持続力、体重管理)
	おススメ		おススメ		おススメ	おススメ
		おススメ		おススメ	おススメ	
	おススメ					
	おススメ	おススメ				
	おススメ			おススメ		おススメ