







2024年 12月 デイケアえれも 月間予定表



















記載されているプログラム以外のもものもありますので、気軽にご相談ください

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|-------------------|--------------------|-----------------|------------------|--------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | | 魚釣り | ゲーム会 (アーチェリー) | ストレッチ | 軽スポーツ (輪投げ) | 共同制作 |
| 午後 | | 創作 | ゲーム会 (ウノ・トランプ) | 鑑賞会 | 創作 | ゲーム会 (すごろく) |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | | 共同制作 | 軽スポーツ (的当て) | ゲーム会 (ダーツ) | ストレッチ (棒体操) | 軽スポーツ (スカットボール) |
| 午後 | | 百人一首 (坊主めくり) | 創作 | 共同制作 | 鑑賞会 | 百人一首 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | | 創作 | ストレッチ (風船バスケット) | ストレッチ (棒体操) | 軽スポーツ (ペタボード) | 俳句会 |
| 午後 | | 鑑賞会 | 共同制作 | ゲーム会 (フリスビー) | 百人一首 (坊主めくり) | ゲーム会 (アーチェリー) |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | | 共同制作 | ゲーム会 (ダーツ) | 軽スポーツ (的当て) | ストレッチ | 大掃除 |
| 午後 | | ゲーム会 (ウノ・トランプ) | 鑑賞会 | ゲーム会 (すごろく) | 健康チェック | 鑑賞会 |
| | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 午前 | <div style="border: 1px solid #ccc; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; background-color: #f0f0f0;"> デイケアの冬休み 次回は2025年1月6日(月)から </div> | | | | | |
| 午後 | | | | | | |

● 就労訓練として個別でパソコン教室があります ● 予定しているプログラムは変更されることがあります
 ※記載されているプログラム以外にも、個別で行うプログラムもありますので、ご相談ください。
 ※ショートケアを利用される方は、記載プログラム以外にも個別プログラムを行っていただきます。

-  健康が気になる方向け
-  人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
-  趣味を生かしたい方向け
-  初心者の方、気楽に参加したい方向け
-  スポーツ、体を動かしたい方向け
-  お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

| お勧めプログラム | 生活リズムを整えたい | 人付き合いの練習をしたい | 再発・再入院の防止 | 就労準備(若者向け) | 楽しみの発見(高齢者、居場所目的) | その他(集中力、持続力、体重管理) |
|---|---|---|---|--|---|---|
|   |  | |  | |  |  |
|  | |  | |  |  | |
|  |  | | | | | |
|  |  |  | | | | |
|  |  | | |  | |  |