

2026年 9月 デイケアえれも 月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	日	月	火	水	木	金	土
	30	31	1	2	3	4	5
午前			軽スポーツ (的当て) 	ゲーム会 (フリスビー)	ストレッチ 	軽スポーツ (輪投げ)	
午後			創作	ゲーム会	ゲーム会 (ウノ・トランプ)	ゲーム会 (すごろく)	
	6	7	8	9	10	11	12
午前		軽スポーツ (風船バスケット) 	軽スポーツ (スカットボール) 	ストレッチ (棒体操) 	共同制作 	創作	
午後		百人一首	共同制作 	ゲーム会 (アーチェリー) 	鑑賞会 	俳句会 	
	13	14	15	16	17	18	19
午前		魚釣り	軽スポーツ (輪投げ)	創作	ストレッチ (棒体操) 	ゴロゴロ体操 	
午後		共同制作 	ゲーム会 (ウノ・トランプ)	鑑賞会 	ゲーム会 (ダーツ)	軽スポーツ (ペタボード)	
	20	21	22	23	24	25	26
午前		敬老の日	国民の休日	秋分の日	健康チェック 	ゲーム会 (アーチェリー) 	
午後					カラオケ 	共同制作 	
	27	28	29	30	1	2	3
午前		ゲーム会 (ダーツ)	ゴロゴロ体操 	ストレッチ 			
午後		鑑賞会 	ゲーム会 (すごろく)	鑑賞会 			

●就労訓練として個別でパソコン教室があります ●予定しているプログラムは変更されることがあります

※記載されているプログラム以外にも、個別で行うプログラムもありますので、ご相談ください。

※ショートケアを利用される方は、記載プログラム以外にも個別プログラムを行っていただきます。



健康が気になる方向け



趣味を生かしたい方向け



スポーツ、体を動かしたい方向け



人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け



初心者の方、気楽に参加したい方向け



お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム	生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備(若者向け)	楽しみの発見(高齢者、居場所目的)	その他(集中力、持続力、体重管理)
対象別	  おススメ		 おススメ		 おススメ	 おススメ
		 おススメ		 おススメ	 おススメ	
	  おススメ					
	  おススメ	 おススメ				
	  おススメ			 おススメ		 おススメ