



利用日時

①～③の中から、ご都合に合わせた時間をお選びください。（祝日・年末年始はお休み）

● デイケア

	月	火	水	木	金	土	日
①9:30～15:30	○	○	○	○	○	×	×

● ショートケア

	月	火	水	木	金	土	日
②9:30～12:30	○	○	○	○	○	×	×
③12:30～15:30	○	○	○	○	○	×	×

利用料金

各種医療保険・生活保護が適用されます。
また自立支援医療の申請により1割負担でご利用いただけます。詳しくはスタッフにお尋ねください。

交通アクセス



無料送迎バス

東地区を中心に運行しております。経路につきましてはスタッフにお尋ねください。



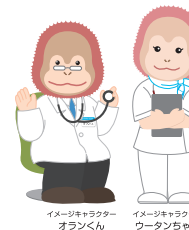
車でお越しの方

国道27号線を福井県小浜方面へ引き上げ記念公園を目指してお越し下さい。



公共交通機関をご利用の方

JR舞鶴線 東舞鶴下車
JR東舞鶴駅発 京都交通バス
大波下下車徒歩10分



イメージキャラクター
オランくん
イメージキャラクター
ウーダンちゃん



医療法人医誠会
東舞鶴医誠会病院

〒625-0007 京都府舞鶴市字大波下小字前田 765 番 16
TEL 0773-62-3606（代表）FAX 0773-63-8107

お問い合わせは、上記代表番号にお掛けいただき
「デイケア担当者をお願いします」とお伝えください。

デイケア えれも

「あなたらしい」をめざして

「デイケア」とは

日常生活に不安や困りごと等生活のしづらさを感じる方を対象にした通院リハビリテーションです。

例えば

- ・退院したけれど、再入院しないか不安
- ・病気との付き合い方を知りたい
- ・日中やる事がなく、家から出ない
- ・家族や友達等、周囲の人と上手く話せない
- ・ストレスの対処法を知りたい
- ・働きたい、学校に行きたいけれど、自信がない

などの困りごとがある方にご利用いただけます。

現在、当院以外に受診されている方でも主治医を変更することなく、利用できます。



プログラム

集団で行うプログラムの他に、その人の希望や目標に沿ったオーダーメイドのプログラムを提供しています。

- 集団プログラム：園芸療法、ウォーキング、軽スポーツ、ストレッチ等
- 個別プログラム：SST、パソコン教室、個別面談等
- 就労プログラム：集団プログラムや個別プログラムの内容をその人の就労に必要な能力を伸ばせるよう組み合わせる

ご家族の方へ

ご家族の方による病気の理解と協力は、本人の治療やリハビリの大きな支えとなります。病気や薬のこと、対応の仕方等で迷われた時は、スタッフまでお気軽にご相談ください。



「えれも」はイタリア語で休憩場所を表す「庵いおり」のことです。

生活する中で困り事や不安を抱える方、そのご家族の方

ちょっと休憩したり、解決策を考えてみませんか？

みんなと同じではない「あなたらしい」あなただけのライフスタイルを一緒に探しましょう。

